



ГИПЕРГЛИКЕМИЯ

(повышенное содержание глюкозы в крови)

Причины:

избыточное питание, недостаток инсулина или других лекарств от диабета, болезнь, стресс.

Начало

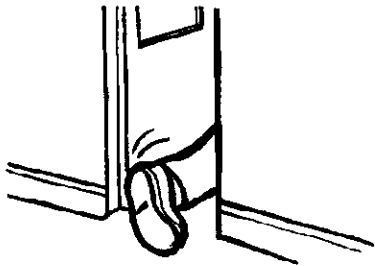
заболевания:

постепенное, с возможным переходом в диабетическую кому.



СИЛЬНАЯ ЖАЖДА

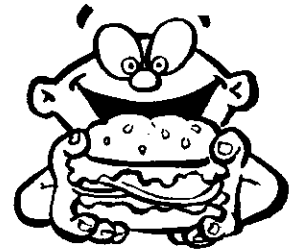
СИМПТОМЫ



**ЧАСТОЕ
МОЧЕИСПУСКАНИЕ**



СУХАЯ КОЖА



ГОЛОД



НЕЧЕТКОСТЬ ЗРЕНИЯ



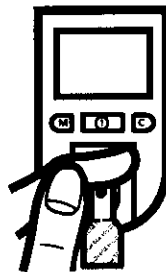
СОНЛИВОСТЬ



**ЗАМЕДЛЕННОЕ
ЗАЖИВЛЕНИЕ**

**ЧТО
МОЖНО
СДЕЛАТЬ?**

**ПРОВЕРИТЬ
СОДЕРЖАНИЕ
ГЛЮКОЗЫ В
КРОВИ.**



Если несколько анализов показывают содержание глюкозы выше уровня 200 мг/дл или же если этот уровень сохраняется в течение 2 дней, **ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ.**





ГИПОГЛИКЕМИЯ

(пониженное содержание глюкозы в крови)

Причины: недостаточное питание, избыток инсулина или других лекарств от диабета, чрезмерная активность.

Начало заболевания: внезапное, с возможным переходом в гипогликемический шок или потерей сознания.

СИМПТОМЫ

	
ДРОЖЬ	УЧАЩЕННОЕ СЕРДЦЕБИЕНИЕ

			
ПОТЛИВОСТЬ	ГОЛОВО-КРУЖЕНИЕ	ЧУВСТВО ТРЕВОГИ	ГОЛОД
			
УХУДШЕНИЕ ЗРЕНИЯ	СЛАБОСТЬ, УТОМЛЯЕМОСТЬ	ГОЛОВНАЯ БОЛЬ	РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ?

		
Выпить полстакана сока или обычного безалкогольного напитка, или же один стакан молока, либо съесть несколько мягких конфет (но не шоколадных).	В течение 30 минут после этих действий ПРОВЕРИТЬ СОДЕРЖАНИЕ ГЛЮКОЗЫ В КРОВИ . Если симптомы не прекращаются, обратиться к врачу.	Затем съесть что-нибудь легкое (½ сэндвича с арахисовым маслом или мясом и выпить ½ стакана молока).

HYPERGLYCEMIA

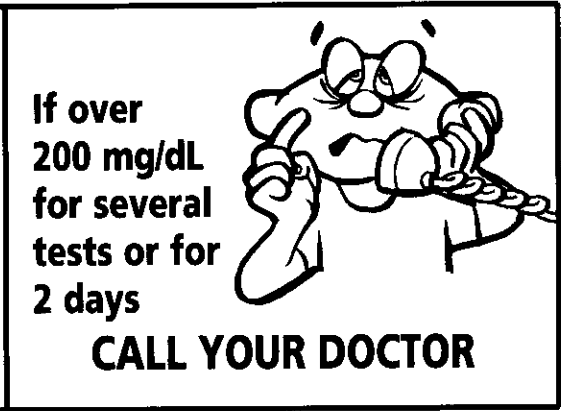
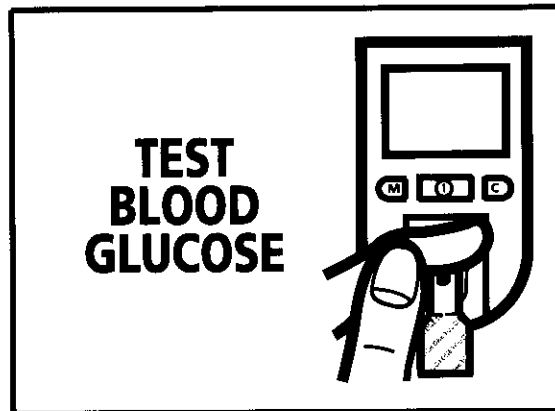
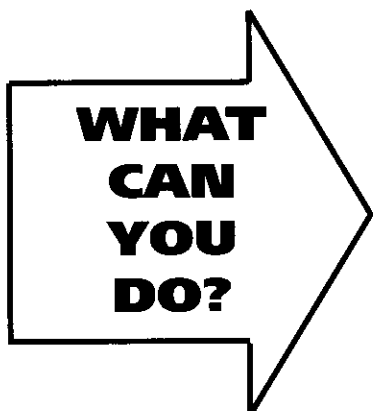
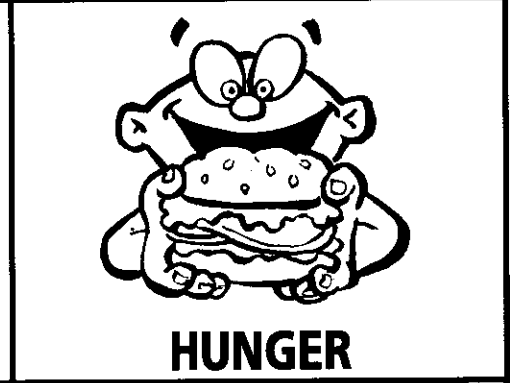
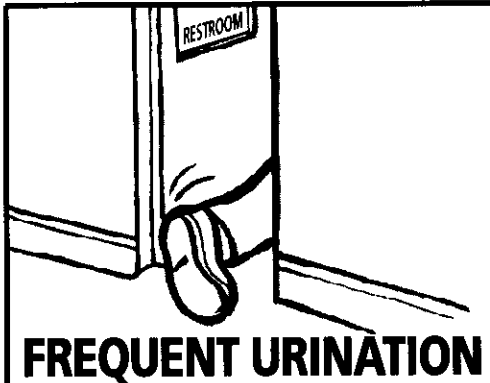
(High Blood Glucose)

Causes: Too much food, too little insulin or diabetes medicine, illness or stress.

Onset: Gradual, may progress to diabetic coma.



SYMPTOMS




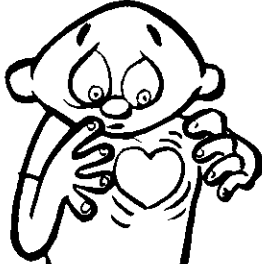








HYPOGLYCEMIA

(Low Blood Glucose)

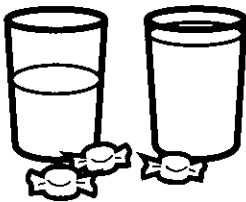
Causes: Too little food, too much insulin or diabetes medicine, or extra activity.

Onset: Sudden, may progress to insulin shock.

SYMPTOMS

		 SHAKING	 FAST HEARTBEAT
 SWEATING	 DIZZINESS	 ANXIOUS	 HUNGER
 IMPAIRED VISION	 WEAKNESS FATIGUE	 HEADACHE	 IRRITABLE

WHAT CAN YOU DO?

 <p>Drink 1/2 glass of juice or regular soft drink, or 1 glass of milk, or eat some soft candies (not chocolate).</p>	 <p>Within 30 minutes after treatment TEST BLOOD GLUCOSE. If symptoms don't stop, call your doctor</p>	 <p>Then, eat a light snack (1/2 peanut butter or meat sandwich and 1/2 glass of milk).</p>
--	---	--

Treatment may vary with different medications.